

MAYA HEALING TERZA LUNA & LAVA LOVE CACAO



Medicina dal Guatemala
21 GIUGNO – 05 LUGLIO

BARI | ALTAMURA | SANTA CATERINA (LE)

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Bea 3286366310 | bea@terzaluna.com

www.terzaluna.com

MAYAN HEALING

Le cerimonie sono uno spazio sacro dove meditare, portare la propria gioia o il proprio dolore. In una cerimonia sacra Maya si può ricevere conoscenza, lasciar andare il dolore trasformandolo nel cammino della vita.

Cerimonia del Fuoco

Il fuoco è uno degli elementi sacri, nella cerimonia del fuoco si mette un'intenzione, dandogli un obiettivo. Seguendo il calendario Maya Tz'olkin, si chiede agli spiriti di ricevere e far passare le nostre offerte al Creatore nel nome dei 20 Nahuales. Nel sacro fuoco si fanno delle offerte speciali per il Grande Spirito Ajaw, affinché protegga le famiglie e la comunità. Si invocano gli spiriti della natura attraverso gli elementi, colori e parole.



MAYAN HEALING



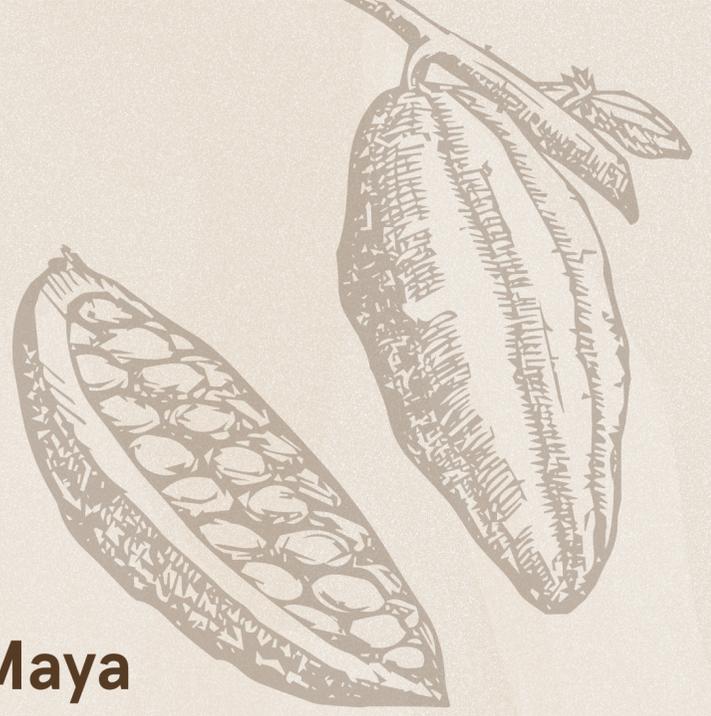
Cerimonia del Cacao

Il Cacao è uno dei cibi sacri secondo i Maya. Il cacao ci dona chiarezza, possiede una forza capace di connetterci con la nostra creatività e di esprimerci e aprirci da un luogo di amore.

Prendendo questa sacra medicina, il nostro cuore si apre e la coscienza si espande donandoci amore e compassione. Nelle cerimonie di cacao si lavora con il Nahual del giorno, secondo il calendario Maya, attraverso le energie degli elementi che aiutano a guidare le persone.



MAYAN HEALING



Bagno di Q'ayis in un Temazcal Maya

Questa antica cerimonia consiste in un bagno con Q'ayis, delle erbe preparate dalla guaritrice che porta avanti la cerimonia. La si fa in un Maya Tuj un tradizionale Maya sweat lodge.

Cerimonia Inipi

L'inipi o capanna sudatoria obbedisce ad una Geomtria Sacra che si fa piantando e legando i bastoni in modo rituale, in questo modo l'Universo e le sue forze sono portate dentro la capanna. Quando questa Geometria si attiva durante una cerimonia, le forze "riparano" non solo i presenti ma tutti i regni.

Viene creata una capanna con rami di salice coperti da una pelle; all'interno della capanna si scava una buca dove verranno inserite delle pietre roventi, riscaldate attraverso un fuoco presente all'esterno. In questo modo si crea una potente sauna che aiuterà a bruciare tossine, paure e sofferenze.

L'Inipi è una potente terapia di legame con la terra e nutre il risveglio della nostra memoria ancestrale. Ma oltre al lavoro per il nostro spirito, questo cerchio di medicina dà molti benefici fisici:

- Stimolazione del sistema linfatico
- Eliminazione delle tossine attraverso la sudorazione
- Tonifica e purifica la pelle
- Accelerazione del metabolismo

MAYAN HEALING

Capanna Inipi o Temazcal



MAYAN HEALING



Lettura del Nahuatl

Sessioni private con Izaias per la lettura del tuo Nahuatl o albero della vita. All'interno delle quali Izaias ti aiuterà a scoprire il tuo Nahuatl e come fare per incarnare e contribuire alla tua crescita da uno spazio di coscienza.

Purificazione con erbe e toma di cacao prima della lettura.

Durata: 1 ora e 30 minuti circa

Workshop Donne Medicina con Rosa Maya

Introduzione al massaggio addominale curativo per sbloccare e allineare i chakra, lavoro con gli antenati, con le emozioni profonde e represses.

- Danza ovarica
- Danza degli elementi
- Bagni di vapore
- Lavori con le erbe
- Limpie energetiche

Massaggi addominali

Praticato fin dalle antiche comunità Maya, è e rimane di grande valore per la vita fisica e spirituale per gli uomini e le donne della tradizione Maya. I massaggi dell'addome sono particolarmente consigliati per chi soffre regolarmente di mal di testa, nausea, mancanza di energia, problemi di fertilità, mancanza di creatività, tutti sintomi che indicano una forte dispersione delle energie.

Per riportare l'equilibrio, i Maya usano il massaggio addominale, normalmente è un lavoro portato avanti dalle donne che l'hanno ereditato dalle loro antenate.

Durata 1 ora e 30 minuti circa



Izaias Sajvin Mendoza

Izaias è nato e cresciuto in una famiglia indigena di San Marcos La Laguna, nel Guatemala. Già all'età di 14 anni ha iniziato a lavorare per Keith Wilson (Keith's Cacao) come giardiniere. Nonostante gli studi in informatica, si inizia ad interessare sempre di più alle religioni e culture altre rispetto al background cristiano nel quale è cresciuto.

Dall'adolescenza in poi inizia a seguire il cammino sciamanico di cura già intrapreso da suo nonno, guidato dagli anziani della sua comunità.

All'età di 21 anni si sposa con Izabel e hanno 2 figli Jason e Leo, dopodiché viene iniziato al cammino del fuoco sciamanico. Da quel momento in poi inizia essere un facilitatore di cerimonie del Cacao e del Fuoco, porta avanti la lettura dei Nahuatl seguendo la tradizione dei suoi antenati.

MAYAN HEALING





Ana Izabel Perez

Nella prima parte della sua vita Izabel è stata accanto a sua madre sulla costa del Pacifico, Guatemala, come raccoglitrice. Già da piccola lavora per poter contribuire al sostegno della sua grande famiglia, avendo perso il padre a 6 anni. All'età di 15 anni si allontana dalla famiglia e si trasferisce a San Juan La Laguna. Impara la lingua nativa dei Maya (Tzutujil) e incontra Izaias a San Marcos. Con questa relazione inizia il suo viaggio di guarigione; attraverso le cerimonie di Cacao può lasciar andare le sofferenze dei suoi antenati, liberandosene.

Grazie al Cacao riescono a crescere insieme, lasciando andare dolore e sofferenza e a connettersi più profondamente tra di loro.

Diventa madre di 2 figli e supporta Izais nel suo viaggio per diventare sciamano del Fuoco. Anche lei viene iniziata dalla sua maestra Nan Candelaria Xitamul all'arte dello sciamanesimo. Lavora con le gravidanze, l'empowerment femminile e la cura con le erbe. Oggi è una guaritrice che pratica il massaggio addominale, Temazcal e l'erboristeria.

MAYAN HEALING



www.terzaluna.com

MAYAN HEALING



Rolando

Rolando è guatemalteco, camminante di saggezza ancestrale Maya, artista e gestore culturale. Lavora nel suo atelier a San Marcos la Laguna, oltre a questo lavora a progetti di sviluppo di arte e coscienza all'interno della sua comunità.

Rosa Maya

Originaria della Colombia è una danzatrice della Luna, donna nel cammino del Temazcal, curandera con le erbe, pratica massaggi secondo la antica saggezza Maya. Attualmente organizza corsi sia individuali che per gruppi su queste tematiche.

MAYAN HEALING



MAYAN HEALING

Programma



MARTEDI 21 GIUGNO

TEMAZCAL BAGNO DI ERBE

+ CEREMONIA DI CACAO E DI FUOCO

host: Rolando e Rosa Maya

location: Campagna di Altamura

MERCOLEDI 22 GIUGNO

TEMAZCAL + BAGNO DI ERBE

+ CEREMONIA DI CACAO E DI FUOCO

host: Rolando e Rosa Maya

location: Campagna di Altamura

GIOVEDI 23 GIUGNO

MATTINA: SESSIONI INDIVIDUALE

POMERIGGIO: SEMINARIO DONNE MEDICINA (18:00 – 21:00)

host: Rolando e Rosa Maya

location: Bari

VENERDI 24 GIUGNO

MATTINA: SESSIONI INDIVIDUALE

POMERIGGIO: SEMINARIO DONNE MEDICINA (18:00 – 21:00)

host: Rosa Maya

location: Bari

MAYAN HEALING



LUNEDI 27 GIUGNO

SESSIONI INDIVIDUALI

host: Rolando e Rosa Maya

location: Bari

MERCOLEDI 29

CEREMONIA DI CACAO + FUOCO E CERCHIO DI CANTO

host: Izaias

location: Bari

GIOVEDI 30

SESSIONI INDIVIDUALI

host: Izaias e Izabel

location: Bari

SABATO 02

SESSIONI INDIVIDUALI

host: Izaias e Izabel

location: Santa Caterina (Le)

DOMENICA 03

TRAMONTO CON CERIMONIA DI CACAO + FUOCO

host: Izaias e Izabel

location: Santa Caterina (Le)

MAYAN HEALING

Costi

Cerimonie del cacao & fuoco
30€

Temazcal, bagno di erbe e cerimonia
di cacao e fuoco
70€

Sessioni private di lettura del Nahual
50€

Sessioni private di massaggio
addominale
70€

Workshop donne e medicina
1 giornata **25€**
2 giornate **40€**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Bea 3286366310 | bea@terzaluna.com

MAYAN HEALING



TI ASPETTIAMO